

2023年1月テニススクールスケジュール

定員：1人コーチ9名
ジュニア定員：1人コーチ10名

※スケジュール及びコーチは変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

クラス表記呼称：SB→スーパービギナー B→ビギナー A→アドバンス M→マスター

	月				火				水				木				金				土				日												
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D									
1	9:20	A	M	レンタル	レンタル	A	M	レンタル	レンタル	B	A	M	レンタル	A	テーマ	レンタル	レンタル	B	A	レンタル	レンタル	MJ	8:30	レッド	オレンジ	グリーン	レンタル	1	8:30	A	M	レンタル	レンタル				
		木下	野田			小野	古賀			小野	小島	古賀		小島	古賀			久保	山森					古賀	山森	野田			10:00								
2	11:00	A	テーマ	レンタル	レンタル	B	A	M	レンタル	A	M	テーマ	レンタル	B	A	M	レンタル	A	M	レンタル	レンタル	1	9:40	B	A	M	レンタル	2	10:10	ソフト	B・A	M	レンタル				
		野田	木下			小野	岡本	古賀		小野	小島	古賀		小島	古賀	木下		久保	青山					野田	古賀	山森			10:10								
3	12:40	B	M	レンタル	レンタル	A	M	テーマ	レンタル	B	A	パーソナル	レンタル	A	テーマ	レンタル	レンタル	SB	A	レンタル	レンタル	2	11:20	A	M	レンタル	レンタル	3	11:50	B	A	レンタル	レンタル				
		木下	野田			古賀	小野	岡本		小野	小島	古賀		古賀	小島			青山	久保					野田	古賀				11:30								
R	14:10	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	パーソナル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	3	13:00	A	M	レンタル	レンタル	4	13:30	A・M	レンタル	レンタル	レンタル				
																古賀								野田	古賀				15:00								
R	15:20	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	R	14:30	イベントレッスン	イベントレッスン	レンタル	レンタル	R	15:00	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル				
																								山森	木下				16:00								
KJ	16:30	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	運動教室	レンタル	レンタル	レンタル	レッド	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル	レッド	レンタル	レンタル	レンタル	4	15:30	A	M	テーマ	レンタル	R	16:00	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル				
						藤田																		木下	古賀	久保			17:00								
J	17:30	レッド	オレンジ	グリーン	イエロー	レッド	オレンジ	グリーン	レンタル	オレンジ	グリーン	イエロー	レンタル	レッド	オレンジ	グリーン	レンタル	レッド	オレンジ	グリーン	イエロー	KJ	17:00	レッド	オレンジ	グリーン	イエロー	R	17:00	レンタル	レンタル	レンタル	レンタル				
		久保	山口	平田	木下	平田	山森	岡本		吉村	山森	古賀		山森	久保	木下		山森	吉村	木下	山口			吉村	山森	野田	久保		18:00								
R	17:30				17:30	運動教室							17:30								村上	17:30	運動教室		17:00	J	18:00	荒木			18:20	5	19:10	ソフト	SB	A・M	イエロー
						藤田							18:50										荒木	吉村	野田			19:10									
4	18:50					ソフト	テーマ	レンタル	レンタル	ソフト	A・M	レンタル	レンタル	B	A・M	レンタル	レンタル	SB	A	M	レンタル	J	18:00	ソフト	オレンジ	グリーン		6	20:50	B	A	M					
						平田	岡本			吉村	山森			野田	久保			吉村	木下	山口政				荒木	吉村	野田			20:30								
R	19:00					19:00	ヒッティング			19:00												5	19:10	ソフト	SB	A・M	イエロー	6	20:40	B	A	M					
																								ソフト	久保	木下	野田		20:40								
5	20:30					B	A・M	レンタル		B・A	M	レンタル		SB	A	M		テーマ	A・M	レンタル		5	19:10	ソフト	SB	A・M	イエロー	6	20:50	B	A	M					
						山森	岡本			吉村	山森			久保	野田	山森		木下	吉村					ソフト	久保	木下	野田		20:50								
6	22:00																	ヒッティング				6	20:40	ソフト	久保	木下	野田	6	22:20								
																													22:20								
	23:30																																				

レンタルコート開始

レンタル 60分 コート	レンタル 90分 コート
レンタル 60分 コート	レンタル 90分 コート

※詳細は別途用紙をご覧ください

・色の部分はテーマレッスンです。 ※【パーソナルレッスン】【イベントレッスン】は別紙をご覧ください

【テーマレッスン内容】

- ◆月曜・11:00~12:30「みんなで楽しくヒッティング」
- ◆火曜・12:40~14:10「【アドバンス・マスター限定】ゲーム形式」・18:50~20:20「みんなで楽しくヒッティング」
- ◆水曜・11:00~12:30「【アドバンス・マスター限定】ゲーム形式」
- ◆木曜・9:20~10:50「スキル練習（1週目：ストローク基礎編 2週目：ストローク応用編 3週目：ボレー&スマッシュ 4週目：サーブ&リターン）」・12:40~14:10「【アドバンス・マスター限定】ゲーム形式」
- ◆金曜・20:30~22:00「みんなで楽しくヒッティング」

【レッスンについて】

- ・レッスンを欠席される場合は、開始時刻60分前までにご連絡ください。
- ・ご連絡が無い場合は出席扱いとなります。
- ・2つのレベルが入るクラス(ビギナー-アドバンスなど)は、レベルが上のレッスン内容を基本に行います。

◆土曜・15:30~17:00「みんなで楽しくヒッティング」