

# エスタ諏訪野テーマレッスン12月号

## テーマレッスンとは

■ご自分のテニス技術や目的に合わせて参加できるテニスプログラムです。

■レッスンチケット・現金にて受講頂けます。

※テーマの種類によりお支払方法は異なります。 ※クーポン券は併用出来ません。

## 皆で楽しくヒッティング (全レベル対象)

予約システム可

### ヒッティングのみの専科クラス！！

毎週水曜日：12:40～14:10 大迫C 毎週木曜日：20:30～22:00 福田C

毎週水曜日：18:50～20:20 山森C 毎週土曜日：15:30～17:00 久保C

- 対象：ビギナークラス・アドバンスクラス・マスタークラス ■定員：9名
- 参加費：レッスンチケット1枚 or 2,160円
- 受付：予約システムにて受付 or 電話受付

## 草トーナメント出場者限定 小島Cが教える試合で勝つ為の秘訣

予約システム可

草トーナメント出場者限定レッスン！勝つ為のポディショニング・配球を徹底指導！  
外の試合で1勝したい、試合であと一つ上に上がりたい、優勝したい方は是非オススメ！

毎週木曜日：12:40～14:20 小島C

- 対象：草トーナメントでC・D級以上の試合に参加している方 ■定員：6名
- 参加費：レッスンチケット1枚 or 2,700円 ■受付：電話受付 or フロントにて直接受付

## 皆で楽しくゲーム形式

予約システム可

形式練習を中心としてレッスンです！！配球・形式に自信が無い方集ま

毎週水曜日：11:00～12:30 古賀C

毎週金曜日：11:00～12:30 小野C

- 対象：水曜日 アドバンスクラス, マスタークラス
- ：金曜日 ビギナークラス, アドバンスクラス
- 定員：9名
- 参加費：レッスンチケット1枚 or 2,160円
- 受付：予約システムにて受付 or 電話受付

## 家族テニスコミュニケーション

1コート(子供用の小さなコート)を家族で  
貸し切って、親子水入らずで楽しくテニス！

毎週日曜日：13:30～15:00 6面

- 対象：全てのご家族
- ※会員様でなくてもOKです！
- 定員：各6家族/1面
- 参加費：1,000円
- 受付：電話受付 or フロントにて直接受付

### 申し込み方法について

- 予約システムで受付出来るプログラムは毎月27日の22:30～予約開始となります。
- 予約システムで予約でないものは11月28日 9:00～電話、フロントにて受付可。
- チケットにてお申込みをされた方は、申し込み分のチケットはレッスンに使用しないようお願い致します。
- 予約システムで予約でないものはキャンセル待ちは致しかねます。