

大人の習い事

ジュニアスクール

# テニスを習うなら スタートが肝心!

# テニスで運動神経が 良くなる!



うちの子供こんなふうになってない? 裏面をチェック!



ラケット・シューズ  
無料レンタル!

他クラブからの  
乗換え特典あります!

大人の習い事入会特典

レッスン受け放題  
通常1レッスン約2,500円  
※初心者クラス限定

## 3,900円/月(3ヶ月間)

※3ヶ月以降は8,640円(税込)~になります。※4ヶ月以上の在籍が条件になります。

キャンペーン期間

2/1金~4/28日迄

### 体験無料

ジュニアスクール入会特典

事務登録  
手数料  
(通常4,320円)

## 無料

+

ジュニア用  
ラケット  
プレゼント!

※4ヶ月以上の在籍が条件になります。

インドアテニスステージ香椎 ☎ 0120-661-047

〒813-0044 福岡市東区千早3-6-37(スポーツガーデン香椎内) ■営業時間(月~土)9:00~24:00 (日)8:00~19:00

ご入会の際は、こちらをご準備下さい

■月会費2ヶ月分 ■指定銀行預金通帳および銀行届出印鑑  
(月会費の自動振込手戻きのため)  
(指定銀行) ◇福岡銀行 ◇西日本シティ銀行 ◇ゆうちょ銀行

レッスンスケジュールや  
店舗の情報は **コチラ**



詳しくは  
裏面を  
チェック!

# 大人の習い事

## 型 (フォーム)

## 効果

正しい型を身に着けることで  
上達スピードアップ

正しい型で怪我無くテニス

消費カロリー

テニスは  
ボールを追って前後  
左右に動きまわります。  
ジャンプやスイング  
動作も加わり  
ウォーキングより  
消費カロリーが多いんです!

健康寿命

近年の研究では、  
運動しない方に比べ  
健康寿命が約10年長いと  
言われています。ポイントは  
「定期的に」・「グループで」  
この2つを満たすのが  
テニスレッスンです!

快眠

「定期的」なテニスは  
充実感と  
心地よい疲れとなり  
理想的な  
睡眠と生活リズムに  
つながると言われます。



「エスタの魅力」  
お客様に聞きました



紫外線・日焼けも  
気にならない  
冷暖房完備・室内コート



広々  
ラウンジで  
アフターテニス

- 広く綺麗なラウンジでお友達と楽しい時間を過ごせます。
- ティーパーティー開催で、テニス友達との親睦も深まります。



レッスン後は天然温泉  
「エスタの湯」

- レッスンを受講して頂いたお客様は、フィットネス棟に併設されている温泉施設をご利用頂けます。
- 天然温泉なので、ゆったりとお湯につかることで高い疲労回復効果が期待でき、リフレッシュして頂けます。



お母さんに優しい!  
託児完備!

- 平日の9:00~15:00まで、1才~6才までお預かり
- 【利用時間】月~金 9~15時まで
- 【対象年齢】1才~小学校就学前まで
- 【利用料金】1時間まで432円/1人 2時間まで756円/1人
- ※その他30分ごとに216円の追加料金

お持ちのスマホで24時間  
予約・変更できる!

- レッスンの予約、欠席、空き状況など、忙しい方でも自分の都合のいいタイミングで確認して頂けます。
- 希望の時間帯が満員、そんな時はキャンセル待ち制度をご利用ください。欠席が出ると、ご登録アドレスへご連絡いたします。



# ジュニアスクール

うちの子供こんなふうになってない?

そんなお悩み  
テニスで解決!

- Check List
- すぐに息が上がる
  - 夜更かしする
  - 集中力が続かない
  - 走る、投げる、跳ぶなど運動の基本があやしい?

● すぐに息が上がる  
常に動き続けるスポーツで  
心肺機能強化

UP!

● 夜更かしする  
運動する習慣を  
身につける事で快眠を

● 集中力が続かない  
勝負のなかで集中力を強化

● 走る、投げる、跳ぶなど運動の基本があやしい?  
テニスは運動の基本動作をすべて  
行う総合スポーツです



## 運動能力向上こどもスポーツ教室

走・跳・投などスポーツの基本動作を育てる教室です。運動が苦手な子、これからスポーツを始める子におすすめです。

無料測定・相談会

2日間教室

運動測定とアドバイスを無料で受けられます!

日程	2月24日・3月17日
時間	13:00~14:00
対象	4歳~小学3年 定員 各10名

無料!

基本を楽しみ身につけ、運動への自信と関心を育てます。

日程	1期:3月25日・26日/2期:4月1日・2日
時間	9:30~10:30
対象	4歳~小学3年 定員 各20名
参加料金	1,990円 (税込)

## ジュニアテニス体験

2日間体験コース

バス送迎あり! 1ヵ月お試しコース 全4回

お試しテニス教室!

日程	1期:3月27日・28日/2期:4月3日・4日
時間	9:30~10:30
定員	各20名
対象	4歳~小学3年
参加料金	1,990円 (税込)

ジュニアスクールスケジュールは▼こちら▼

本科スクールに月4回体験!  
エスタの「本科スクール」でスクール生と一緒に基礎・基本を身につける体験型コース!

日程	2月・3月・4月
時間・定員	各クラスに準ずる
対象	4歳~中学校3年
参加料金	5,400円 (税込)



※開催1週間前までのキャンセルにて全額返金。以降当日までのキャンセルは返金致しかねますのでご了承ください。

無料測定・相談会/2日間教室/2日間体験コースはWEB申し込みが便利!

24時間受付可、  
もちろんスマホでOK!

※1ヵ月お試しコースはお電話でのお申し込みになります。



SPORTS CLUB  
Esta インドアテニスステージ香椎

〒813-0044 福岡市東区千早3-6-37 (スポーツガーデン香椎内)

☎ 0120-661-047

■営業時間 (月~土)9:00~24:00 (日)8:00~19:00

