

# 2026年7月 レッスンスケジュール予定表(6/25)

時間	月			火			水			木			金			時間	土			時間	日			
	アリーナ	Aコート	Bコート	アリーナ	Aコート	Bコート	アリーナ	Aコート	Bコート	アリーナ	Aコート	Bコート	アリーナ	Aコート	Bコート		アリーナ	Aコート	Bコート		アリーナ	Aコート	Bコート	
1 9:20 10:50			マスター 山口			マスター 中村			アドバンス 中村	マスター 青山			アドバンス 吉村	マスター 中村		レンタル 9:20~ 10:50		オレンジ 橋本	グリーン 中村	1 9:00 10:00		アドバンス 石井	マスター 山口	
2 11:00 12:30		ビギナー 中村	アドバンス 山口			アドバンス 中村			アドバンス 中村	マスター 青山			アドバンス 中村	マスター 吉村				レッド 橋本	レンタル 10:10~ 11:10	2 11:10 12:10		ビギナー 山口	アドバンス 石井	
3 12:40 14:10			イベント 中村			マスター 青山			クラブP ゲーム形式 13:00~ 14:30	マスター 橋本			ビギナー 中村					レッド 橋本	レンタル 11:10~ 12:10	3 12:20 13:50		体験会 12:30~	ヒッティング マスター 石井	
14:10 15:30		クラブコート 利用者少				クラブP ゲーム形式 14:35~ 15:35			クラブP ゲーム形式 14:30~ 15:30	マスター 中村			クラブP ゲーム形式 14:30~ 15:30	マスター 中村				イベント アドバンス 橋本	マスター 中村	4 14:00 15:30		クラブコート 18:00迄		
Jr1 15:40 16:40									クラブコート 利用者少				クラブコート 利用者多											
Jr2 16:45 17:45		ソフトテニス 初級			レッド 白坂			レッド 中村					ソフトテニス 初級					クラブP 16:50~ 17:50	アドバンス 橋本			ソフトテニス初級 16:00~17:20 山口・今泉・植松		
Jr3 17:50 18:50		17:30~ 18:50	グリーン 政枝		オレンジ 山口			オレンジ 白坂	グリーン 中村				17:30~ 18:50					イベント マスター 橋本	アドバンス 青山	5 18:00 19:30		ソフトテニス中級 17:30~18:50 今泉・植松		
4 19:00 20:30		ソフト中 19:00~ 20:20	コーチ 研修会 19:00 ~	ソフト中 19:00~ 20:20		マスター 山口		ソフト初級 19:00~ 20:20	マスター 橋本			ソフト中級 19:00~ 20:20	アドバンス 橋本					ビギナー アドバンス 山口		6 19:40 21:10		ソフトテニス中級 19:40~21:00 今泉・植松		
5 20:40 22:10			21:00 マスター 村田			アドバンス 山口		ビギナー 中村 白坂	アドバンス 橋本			マスター 山口						マスター 山口		クラブ ~ 22:30		レンタルコート 21:00~ 22:30		
クラブ 22:10 ~ 23:30	クラブ利用22:30まで 23:00閉館			クラブ利用22:30まで 23:00閉館					レンタル コート 22:20 ~ 23:20								レンタル コート 22:00 ~ 23:30			クラブ利用22:30迄 閉館23:00				

クラブ利用時間  
13:30~18:00

19:00閉館

レンタルコート 3,300円/1.0h  
水曜 22:20~23:20(60分)  
金曜 9:20~10:50(90分)  
金曜 22:00~23:30(90分)  
土曜 10:10~11:10(60分)  
土曜 21:00~22:30(90分)

- クラブコート・レンタルコート利用時の留意点
- ・クラブコート利用料/日 クラブ会員様220円 エスタ会員様1,100円 ビジター様1,650円
  - ・水木金22:10~(月火土21:10~)はクラブ会員様無料。エスタ会員様550円、ビジター様825円
  - ・エスタ会員、ビジター会員様は予約が必要なクラブPを受講するには別途利用料が発生します。
  - ・クラブコートの時間は毎月変動いたします。(レッスン・イベントに伴い変更の場合あり。)
  - ・クラブコートでは基本的に4ゲーム先取で試合を行います。(人数が多い場合は4ゲーム消化)
  - ・クラブコートの参加人数が少ない場合は練習でご利用いただけます。

\* 火曜クラブP時間を【14:35~15:35】に変更とします。  
\* 7月の期間土曜日ジュニア・ビギナークラスにおいてコーチ手配が流動的になりますことを、ご容赦ください。  
\* 休館日：7/29(水)、30(木)、31(金) 祝日営業：7/20(月)は19時閉館