

# 2025年1月 レッスンスケジュール予定表(12/15)

時間	月			火			水			木			金			時間	土			時間	日		
	アリーナ	Aコート	Bコート	アリーナ	Aコート	Bコート	アリーナ	Aコート	Bコート	アリーナ	Aコート	Bコート	アリーナ	Aコート	Bコート		アリーナ	Aコート	Bコート		アリーナ	Aコート	Bコート
1 9:20 10:50			マスター 山口			マスター 増田		アドバンス 吉村	マスター 青山		アドバンス 吉村	マスター 榎崎		レンタル 9:20~ 10:50	マスター 吉村	Jr1 9:00	オレンジ 代行コーチ	グリーン 石井	1 9:00 10:30		アドバンス 佐藤	マスター 山口	
	2 11:00 12:30	NEW ビギナー 増田	アドバンス 山口			アドバンス 増田		アドバンス 吉村	マスター 青山		アドバンス 榎崎	マスター 吉村		アドバンス 吉村	ヒッティング NEW 小野	Jr2 10:10 11:10	レッド 石井	レンタル 10:10~ 11:10 小山		2 10:40 12:10		ビギナー 山口	アドバンス 佐藤
3 12:40 14:10			イベント 増田					パーソナル 12:50~			ビギナー 山口				ビギナー・ アドバンス 小野	1 11:20 12:50						体験会 12:30~	マスター 13:30 小山
	4 14:10 15:30	クラブコート 利用者多					マスター 青山 13:00~ 14:30 クラブP ゲーム形式 14:30~ 15:30 増田		13:20 吉村	ゲーム形式 13:00~ 14:30 青山		クラブP ゲーム形式 14:30~ 15:30 増田			クラブP ゲーム形式 14:30~ 15:30 山口	2 13:00 14:30		ヒッティング 石井	マスター 増田	3 12:20 13:50			
Jr1 15:40 16:40																							
Jr2 16:45 17:45	ソフトテニス 初級					レッド 小山		レッド 増田 白坂					ソフトテニス 初級									ソフトテニス初級 16:00~17:20 山口・松永・今泉	
Jr3 17:50 18:50	17:30~ 18:50 松永	オレンジ 山口	グリーン 糸山			オレンジ 山口		オレンジ 増田 白坂	グリーン 小島				17:30~ 18:50 増田									ソフトテニス中級 17:30~18:50 松永・今泉	
	4 19:00 20:30	ソフト中 19:00~ 20:20 松永	コーチ 研修会 19:00 ~ 21:00	ソフト中 19:00~ 20:20		マスター 山口		新規 クラス 新設予定	マスター 小島				ソフト中級 19:00~ 20:20 増田・木下	アドバンス 山口		ビギナー・ アドバンス 山口	5 18:00 19:30		イベント 佐藤	アドバンス 青山	6 19:40 21:10	ソフトテニス中級 19:40~21:00 増田・今泉	マスター 青山
5 20:40 22:10			マスター 糸山			アドバンス 山口		ビギナー 小島	アドバンス 増田			マスター 山口			マスター 山口	クラブ ~ 22:30						クラブ利用時間 13:30~18:00 19:00閉館	
クラブ 22:10 ~ 23:30	クラブ利用22:30まで 23:00閉館			クラブ利用22:30まで 23:00閉館									レンタル コート 22:20 ~ 23:20									レンタルコート 3,300円/1.0h 水曜 22:20~23:20(60分) 金曜 9:20~10:50(90分) 金曜 22:00~23:30(90分) 土曜 10:10~11:10(60分) 土曜 21:00~22:30(90分)	

\* 新設クラスのご案内 ➡ 月曜11:00~ビギナークラス

\* 土曜13:00~ヒッティングクラス ➡【1/18: アドバンス】【1/11・1/25: マスター】

### ○クラブコート・レンタルコート利用時の留意点

- ・クラブコート利用料/日 クラブ会員様220円 エスタ会員様1,100円 ビジター様1,650円
- ・平日22:10~(土曜21:10~)はクラブ会員様無料。エスタ会員様550円、ビジター様825円
- ・エスタ会員、ビジター会員の方は予約が必要なクラブPを受講するには別途支払いが必要です。
- ・クラブコートの時間は毎月変動いたします。(レッスン等でクラブコートではなくなる場合あり。)
- ・クラブコートでは基本的に4ゲーム先取で試合を行います。(人数が多い場合は4ゲーム消化)
- ・クラブコートの参加人数が少ない場合は練習でご利用いただけます。