

# 2023年12月 レッスンスケジュール予定表(11/13更新)

時間	月			火			水			木			金			時間	土			時間	日					
	アリナ	Aコート	Bコート	アリナ	Aコート	Bコート	アリナ	Aコート	Bコート	アリナ	Aコート	Bコート	アリナ	Aコート	Bコート		アリナ	Aコート	Bコート		アリナ	Aコート	Bコート			
1 9:20 10:50		ビギナー・アドバンス	マスター 山口			マスター 増田		アドバンス 吉村	マスター 青山		アドバンス 吉村	マスター 桝崎		レンタル 9:20~ 10:50	マスター 吉村	Jr1	9:00	オレンジ 森田	グリーン 石井	1 9:00 10:30		アドバンス 佐藤	マスター 山口			
		増田														Jr2	10:10	レッド 石井	レンタル 10:10~ 11:10							
2 11:00 12:30		アドバンス 山口	イベント 増田			アドバンス 増田		アドバンス 吉村	マスター 青山		アドバンス 桝崎	マスター 吉村		アドバンス 吉村	マスター 小野	1	11:10			2	10:40	ビギナー 山口	アドバンス 佐藤			
																1	11:20	ビギナー 石井	アドバンス 増田							
3 12:40 14:10		クラブコート 利用者多							パーソナル 12:50~		ビギナー 山口				ビギナー・ アドバンス 小野	1	12:50			3	12:20		マスター 山口			
																		2	13:00							
																		2	14:30							
																		3	14:40		マスター 増田					
Jr1 15:40 16:40																				4	14:00	クラブコート 18:30迄				
Jr2 16:45 17:45		レッド 山口			レッド 増田			レッド 増田																		
		ソフトテニス 初級			ソフトテニス 初級			ソフトテニス 初級																		
Jr3 17:50 18:50		17:30~ 18:50	オレンジ 山口	グリーン 小山	オレンジ 山口	グリーン 小山	オレンジ 増田	グリーン 小島							グリーン 山口	5	18:00									
		松永 押川			森田														イベント 佐藤	アドバンス 青山						
4 19:00 20:30		ソフト中 19:00~ 20:20	コーチ 研修会 19:00 ~ 松永	ソフト中 19:00~ 20:20 押川		マスター 山口 小山		レンタルコート 19:00 ~ 20:30	マスター 小島					ソフト中級 19:00~ 20:20	アドバンス 山口 小山 増田・木下	6	19:40	ソフトテニス中級 19:40~21:00	マスター 青山 増田 押川							
5 20:40 22:10						アドバンス 山口		ビギナー 小島	アドバンス 増田		ビギナー 小山	マスター 山口			マスター 山口	クラブ	21:10									
																			レンタル コート 21:00~ 22:30	クラブ コート						
クラブ 22:10 ~ 23:30		レンタル コート 22:00 ~ 23:30		クラブ利用22:30まで 23:00閉館										クラブ利用22:30まで 23:00閉館			クラブ利用22:30まで 23:00閉館									

クラブ利用時間  
12:10~18:30  
19:00閉館

**レンタルコート 3,300円/1.0h**  
 月曜 22:00~23:30(90分)  
 水曜 19:00~20:30(90分)  
 水曜 22:20~23:20(60分)  
 金曜 9:20~10:50(90分)  
 土曜 10:10~11:10(60分)  
 土曜 21:00~22:30(90分)

**\* 休講、休館日情報**  
 休館日：12/29(金),30(土),31(日)

**○クラブコート・レンタルコート利用時の留意点**  
 ・1日クラブコート利用料 クラブ会員様220円 エスタ会員様1,100円 ビジター様1,650円  
 ・平日22:10~(土曜21:10~)はクラブ会員様は無料。エスタ会員様は550円、ビジター様は825円  
 ※エスタ会員、ビジター会員の方は予約が必要なクラブPを受講するには別途支払いが必要です。  
 ・クラブコートの時間は毎月変動いたします。(レッスン等でクラブコートではなくなる場合あり。)  
 ・クラブコートでは基本的に4ゲーム先取で試合を行います。(人数が多い場合は4ゲーム消化)  
 ・クラブコートの参加人数が少ない場合は練習でご利用いただけます。