

2022年 12月～ レッスンスケジュール予定表 (11/24更新分)

時間	月			火			水			木			金			時間	土			時間	日					
	アリナ	Aコート	Bコート	アリナ	Aコート	Bコート	アリナ	Aコート	Bコート	アリナ	Aコート	Bコート	アリナ	Aコート	Bコート		アリナ	Aコート	Bコート		アリナ	Aコート	Bコート			
1 9:20 10:50		ビギナー・	マスター			マスター		アドバンス	マスター		アドバンス	マスター		レンタル	マスター	Jr1	オレンジ	グリーン	1	アドバンス	マスター					
		アドバンス	山口博			増田		吉村	青山		吉村	柳崎		吉村	小野		松本	石井		9:00	佐藤	小仲				
2 11:00 12:30		アドバンス	イベント			アドバンス		アドバンス	マスター		アドバンス	マスター		アドバンス	マスター	Jr2	レッド	レンタル	2	石井	10:10～	10:40	ビギナー	アドバンス		
		山口博	増田			増田		吉村	青山		柳崎	吉村		小野	11:10		11:10	小仲		佐藤						
3 12:40 14:10				クラブコート				パーソナル			ビギナー		アドバンス		1				3	12:50～	小野	12:50	松本	増田	12:20	マスター
								13:20			クラブP		13:30～							15:00	13:00	松本	増田	13:50	山口博	
14:10 15:30				クラブコート 利用者多				ゲーム形式					クラブP		2				4	14:30～	15:30	14:00	クラブ	アドバンス	14:00	アドバンス
								15:30					山口博							15:30	増田	石井	15:30	山口博		
Jr1 15:40 16:40								クラブコート					クラブコート		3				5	15:30	増田	15:30	クラブ	アドバンス	16:00～17:20	クラブ
								16:40					小野							16:10	佐藤	18:30	迄			
Jr2 16:45 17:45	ソフトテニス 初級	レッド	山口博			レッド		レッド					クラブコート		4				6	16:45	佐藤	16:00～17:20	福田 桑原	17:30～18:50	福田 桑原	
		17:45	山口博			増田		17:50					17:50							18:30						
Jr3 17:50 18:50	17:30～	オレンジ	グリーン			オレンジ		グリーン					グリーン		5				7	17:50	佐藤	17:30～18:50	福田 桑原	クラブ利用時間 12:10～18:30 19:00閉館		
	18:50	山口博	田中翔			山口博		佐々木					増田							松本	福田	山口博	青山			
4 19:00 20:30	ソフト中	コーチ	ソフト中			マスター		ビギナー	アドバンス		ソフトテニス	初級	アドバンス		6				8	19:00	青山	19:40～21:00	増田・松永	レンタルコート 21:00～ 22:30		
	19:00～	研修会	19:00～			19:00		20:20	松本		増田	19:00～	山口博							20:20	福田	松永	マスター		21:20～	22:20
5 20:40 22:10			マスター			アドバンス		マスター					マスター		クラブ				9	20:40	田中翔	21:00～	22:30	青山		
			22:10			田中翔		佐々木					21:10							21:10	田中翔	平野				
クラブ 22:10 ～ 23:30				クラブ利用22:30まで 23:00閉館																						

レンタルコート 1時間3,300円
 金曜 9:20～10:50
 土曜 10:10～11:10
 土曜 21:00～22:30

○クラブコート・レンタルコート利用時の留意点
 ・1日クラブコート利用料 クラブ会員様220円 エスタ会員様1,100円 ビジター様1,650円
 ・平日22:10以降はクラブ会員様は無料。エスタ会員様は550円、ビジター様は825円
 ※エスタ会員、ビジター会員の方は予約が必要なクラブPを受講するには別途支払いが必要です。
 ・クラブコートの時間は毎月変動いたします。(レッスン等でクラブコートではなくなる場合あり。)
 ・クラブコートでは基本的に4ゲーム先取で試合を行います。(人数が多い場合は4ゲーム消化)
 ・クラブコートの参加人数が少ない場合は練習でご利用いただけます。