

1月 クラブコートプログラム表

「*」のレッスンは予約が必要です（クラブ会員様はクラブコート料で受講できます）

時間	月		火		水		木		金		時間	土		時間	日	
	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート		Aコート	Bコート		Aコート	Bコート
13:00	レッスン	レッスン		テーマL		フリーゲーム	テーマL		レッスン			レッスン		13:00	レッスン	レッスン
14:00						*要予約 13:30-15:00 ゲーム形式 (青山貴) 定員：12					18:00			14:00		
15:00			フリーゲーム	フリーゲーム						フリーゲーム	19:00		レッスン	15:00		*要予約 14:40-15:40 ゲーム形式 木下 定員：12
16:00	フリーゲーム	フリーゲーム		*要予約 15:00-16:00 ゲーム形式 牛島 定員：12	フリーゲーム		フリーゲーム		フリーゲーム	*要予約 15:00-16:00 ゲーム形式 牛島 定員：12	20:00		フリーゲーム	16:00	フリーゲーム	フリーゲーム
17:00				フリーゲーム						フリーゲーム	21:00			17:00		
17:30																
22:10	レッスン	レッスン	レッスン	レッスン	レッスン	レッスン	レッスン	レッスン	レッスン	レッスン	22:00		*要予約 21:20~22:20 並行陣の パターン実践 (青山貴) 定員：なし	18:00		
23:00	レンタルコート	フリーゲーム	コーチ練習会	22:20-23:20 コーチと一緒に フリーゲーム 紀 定員：なし	レンタルコート	フリーゲーム	レンタルコート	22:20-23:20 コーチと一緒に フリーゲーム 紀 定員：なし	コーチ研修会	コーチ研修会	23:00		フリーゲーム	19:00	レンタルコート	レンタルコート
23:30											23:30			19:30		