

# 10月・11月・12月 クラブコートプログラム表

「\*」のレッスンは予約が必要です（クラブ会員様はクラブコート料で受講できます）

時間	月		火		水		木		金		時間	土		時間	日	
	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート		Aコート	Bコート		Aコート	Bコート
13:00	レッスン	レッスン		テーマL	フリーゲーム *要予約 13:30-15:00 ゲーム形式		テーマL		レッスン			レッスン		13:00	レッスン	レッスン
14:00				*要予約 14:20-15:20 ゲーム形式  (牛島) 定員：12					*要予約 14:20-15:20 ゲーム形式  牛島 定員：12		18:00			14:00		
15:00	フリーゲーム	フリーゲーム	フリーゲーム		フリーゲーム		フリーゲーム		フリーゲーム		19:00	レッスン		15:00		*要予約 14:40-15:40 ゲーム形式  木下 定員：12
16:00	フリーゲーム	フリーゲーム		フリーゲーム	フリーゲーム		フリーゲーム		フリーゲーム		20:00	フリーゲーム		16:00	フリーゲーム	フリーゲーム
17:00											21:00	フリーゲーム		17:00		
17:30	レッスン	レッスン	レッスン	レッスン	レッスン	レッスン	レッスン	レッスン	レッスン	レッスン		*要予約 21:20~22:20 並行陣の パターン実践 (青山貴) 定員：なし		18:00		
22:10	レンタルコート	22:20-23:20 コーチと一緒に フリーゲーム 木戸 定員：なし	コーチ練習会	22:20-23:20 コーチと一緒に フリーゲーム 紀 定員：なし	レンタルコート	22:20-23:20 コーチと一緒に フリーゲーム 木戸 定員：なし	レンタルコート	22:20-23:20 コーチと一緒に フリーゲーム 紀 定員：なし	コーチ研修会	コーチ研修会		フリーゲーム		19:00	レンタルコート	レンタルコート
23:30											23:30			19:30		